

Louise Elkjær Fløe

Læge og PhD-studerende på Onkologisk Afdeling, Aarhus

Mail: louise.elkjaer@auh.rm.dk

Hvem: Min mand Peter og mine to børn Thor og Saga på hhv. 5 og 7 år.

Hvor, hvornår, hvor længe og med hvilket formål: 3 måneders kombineret klinisk og forskningsophold i forbindelse med min ph.d. på Crown Princess Mary Cancer Centre (CPMCC) i Sydney, Australien. Formålet med opholdet har været at få indsigt i den psyko-onkologiske klinik på CPMCC, og at kunne blive inspireret af integreringen af psykiatere, psykologer og socialrådgivere ind i kræftafdelingen for at kunne støtte patienter med kræft bedst muligt igennem deres kræftforløb. Derudover at deltage i de psyko-onkologiske forskningsnetværk og konferencer i Australien med henblik på fremtidigt samarbejde.

Uddannelse/arbejdsliv: Udlandsopholdet er planlagt som et uddannelsesmoment som led i min Ph.d.-uddannelse.

Anden finansiel støtte: Aarhus Universitet, Kræftens Bekæmpelse, Slagtermester Wørzner og hustru Inger Wørzners mindelegat samt William Demant fond har givet støtte til opholdet.

En kort beskrivelse af opholdet: Opholdet har været utroligt inspirerende og det har været fedt at få udfordret ens perspektiv på hvordan vi plejer at gøre tingene hjemme i Danmark. Min ph.d. omhandler udviklingen af en samarbejdsmodel mellem almen praksis, psykiatrien og kræftafdelingen mhp. at støtte patienter med samtidig svær psykiatrisk sygdom igennem deres kræftforløb. Derfor var det enormt værdifuldt at få muligheden for at følge med i den psyko-onkologiske klinik på hospitalet ledt af Dr Cathrine Mason, som er fastansat psykiater på afdelingen. I hendes ambulatorium på kræftafdelingen, så hun de patienter med kendte psykiatriske diagnoser eller patienter i krise, som hendes kollegaer havde visiteret ind til hende. Derudover er der tilknyttet socialrådgivere og psykologer til hvert team, som også tilbyder samtaleforløb med patienterne. De håndterer alt fra nåleskræk til frygt for tilbagefald, dødsangst og eksistentielle kriser. Alt i alt et fantastisk patientcenteret set-up med en stor grad af kontinuitet fra personalets side. Lidt overraskende for mig var selve det australske sundhedsvæsen utroligt ineffektivt og gammeldags drevet med papirhenvisninger og mange forskellige og uigennemskuelige it-systemer. Så også en mulighed for at blive taknemmelig for store

dele af det sundhedsvæsen vi har herhjemme. Ud over at deltage i klinikken gav opholdet mig også mulighed for at præsentere min forskning på Clinical Oncology Society of Australia 2024 samt mødes med forskellige forsknings netværk bl.a. PoCoG og The Behavioural Science Units, UNSW. Alt i alt gav mit ophold i Sydney mig det perspektiv og de faglige udfordringer, som jeg havde håbet på. Overalt hvor jeg om min familie er kommet frem er vi blevet mødet af venlighed og en enorm gæstfrihed hvilket er fantastisk når man befinder sig helt omme på den anden side af jorden.

Anbefalinger og nyttig information forud for planlægning af udlandsophold: Gør det! Men start med at planlægge i god tid. Australien er utrolig bureaukratisk og selv et forskningsophold uden autorisation kræver udfyldelse af mange blanketter, politierklæring og endda oprettelse af en australsk bankkonto. Til gengæld er det fantastisk og et privilegium at komme ud at opleve et andet sundhedsvæsen og en anden kultur.