



Rejsebeskrivelse af Kristine Wiborg Høgsbjerg



Hvem: Jeg hedder Kristine Wiborg Høgsbjerg og er læge og ph.d.-studerende ved Kræftafdelingen, Aarhus Universitetshospital. Jeg rejste alene til Paris og fik besøg af min mand og vores tre børn (5, 8 og 11 år) i én uge under opholdet.

Hvor, hvornår, hvor længe og med hvilket formål: Som led i min ph.d.-uddannelse har jeg i en måned besøgt den stråleoncologiske afdeling på Gustave Roussy, Paris. Formålet med opholdet var at styrke mit forskningsprojekt gennem fordybelse i et internationalt forskningsmiljø, opnå indsigt i kliniske og forskningsmæssige tilgange uden for Danmark og skabe nye samarbejdsrelationer.

Uddannelse/arbejdsliv: Opholdet var planlagt som en integreret del af min ph.d.-uddannelse ved Aarhus Universitet. Jeg deltog aktivt i både kliniske aktiviteter, til faglige oplæg og i forskningsrelaterede møder.

Finansiering: Ud over rejsestøtten fra DSKO har jeg modtaget økonomisk støtte fra Aarhus Universitet og Kræftens Bekæmpelse.

Opholdets faglige udbytte: Opholdet gav værdifuld indsigt i organisation og praksis inden for stråleoncologi i en international kontekst. Det var særligt interessant at observere opdelingen mellem medicinske onkologer og stråleoncologer – en strukturel forskel fra det danske system. Overordnet set ligner afdelingen de danske, men opholdets længde gav mulighed for at observere væsentlige forskelle i både struktur og praksis.

Særligt blev jeg opmærksom på forskellen i den klinisk beslutningstagning. I Danmark behandles patienter primært efter nationale, konsensusbaserede retningslinjer, udviklet i regi af DMCG'erne. I Frankrig følges internationale guidelines, men med en større vægtning af den enkelte læges vurdering – *“the decision of the physician”*. Dette har skærpet min forståelse for og værdsættelse af det systematiske arbejde, der udføres af DMCG'erne. Det sikrer ikke blot ensartet behandling og høj kvalitet i patientforløbene, men skaber også et solidt grundlag for forskning, fordi behandlingsdata er sammenlignelige og dokumenterbare.

Et konkret fagligt udbytte af opholdet var igangsættelsen af et samarbejde om parallel forskning i validering af ESTROs (The European Society for Radiotherapy and Oncology) indtegningsvejledning for tidlig brystkræft. Jeg arbejder med *‘pattern of failure’* i DBCG Skagen Trial, mens gruppen i Paris forbereder en tilsvarende analyse i HYPO-G01, et søsterstudie. Målet er at harmonisere metoden, så resultaterne kan sammenlignes direkte og give en samlet validering af indtegningsvejledningen.

Anbefalinger: Jeg kan kun anbefale et forskningsophold i udlandet. Det giver både faglig fordybelse og værdifulde kontakter. Selvom det som børnefamilie kan virke uoverskueligt, viste det sig at være fuldt muligt – og jeg blev mødt med stor imødekommenhed, trods manglende franskkundskaber 😊. Skulle jeg gøre noget om, ville der på en måneds varighed have været

mulighed for endnu mere samarbejde på tværs af landegrænser, som med fordel kunne have været planlagt på forhånd.

Mange tak for DSKO's støtte til, at dette blev en mulighed – både for mig og min familie.