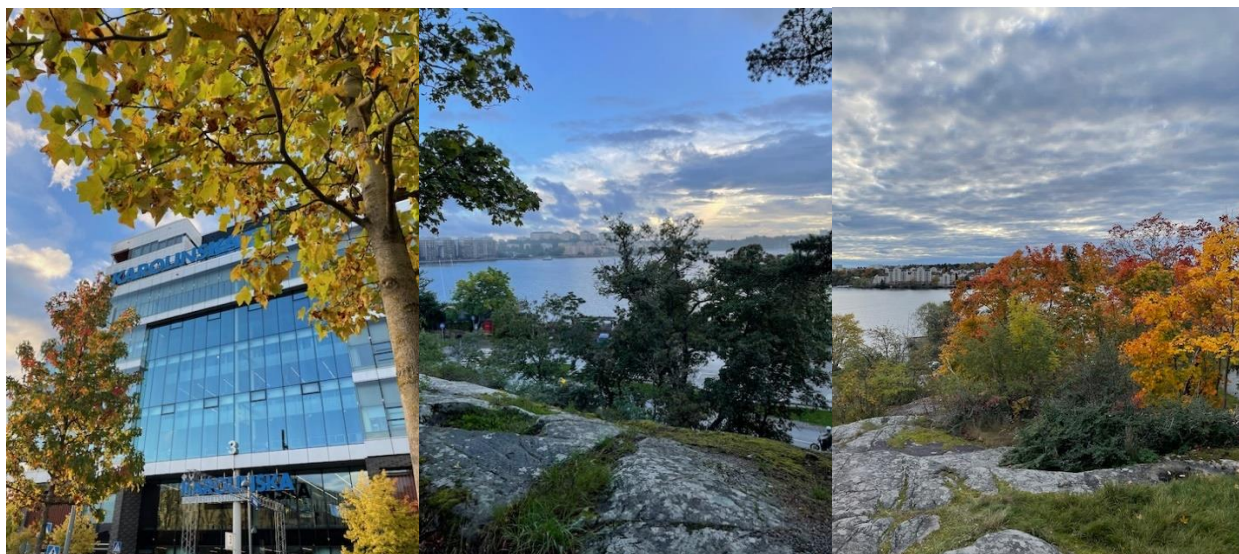




Sara Linde

Læge og PhD-studerende på Onkologisk afdeling Aarhus Universitetshospital

Mail: sarlin@rm.dk

Hvem: Jeg selv i 5 uger, min kæreste og søn på 4 år i 3 uger.

Hvor, hvornår, hvor længe og med hvilket formål: Karolinska Universitetshospital i Stockholm, Sverige. Primært med tilknytning til lunge-teamet, samt stråleterapien. Jeg var afsted i 5 uger (september til oktober 2025). Formålet var at etablere et samarbejde omkring småcellet-lungekræft-forskning mellem de to centre, validerer fund fra vores eget center, samt få en forståelse for hvordan et andet center fungerer.

Uddannelse/arbejdsliv: Udlandsopholdet var planlagt som en del af mit PhD-forløb ved Aarhus Universitet. Jeg deltog aktivt i forskning og kliniske aktiviteter under opholdet.

Anden finansiel støtte: Aarhus Universitet har også ydet støtte til opholdet.

En kort beskrivelse af opholdet: Jeg har haft et meget lærerigt og inspirerende ophold på Karolinska. Jeg brugte ca. halvdelen af arbejdstiden på at validere vores egne data omkring profylaktisk helhjernebestråling til patienter med småcellet lungekræft i en lignende svensk kohorte, samt sammenligne de Stockholmske patienter med begrænset småcellet lungekræft med de Aarhusianske (og fundet at de ligner hinanden ganske meget). Under dette indgik jeg i afdelingens forskningsmiljø og deltog i forskningsmøder, samt etablerede tæt kontakt til en svensk PhD-studerende og lærte en del omkring deres kliniske PhD-forløb, og vi arbejder aktuelt på et fælles forskningsprojekt. Den anden halvdel af tiden brugte jeg på at deltage i

klinikken, både den mere medicinske del, samt stråleterapien. Selvom stråleterapi og medicin ikke er opdelt i Sverige, så er enhederne ret opdelt på Karolinska. Det var meget spændende at opleve en så anderledes måde at arbejde på. Det gav både inspiration til hvor vi selv kunne forbedre os, samt belyste styrkerne i vores egen klinik. Jeg synes at de både i stråleterapien og den medicinske onkologi var rigtig gode til at sætte tid af til faglige diskussioner om patienterne, også i højere grad end jeg er vant til, og læringen i disse mange faglige diskussioner og overvejelser vil jeg forsøge at huske i mit fremtidige virke, i stedet for "bare" at handle. Jeg fandt mit ophold som en god platform for fremtidige samarbejder, og jeg så steder hvor vi i samarbejdet skal være ekstra opmærksomme på forskelligheder, som jeg aldrig ville have tænkt over hvis ikke jeg havde været der fysisk. Alle tog imod mig med åbne arme og var meget nysgerrige på Aarhus og mig, så jeg kan klart anbefale en tur til Stockholm. En bonus var også at det svenske sprog var let forståeligt og det var nemt at følge med, og ved de mindste sproglige udfordringer var de fuldt fungerende på engelsk i stedet. Derudover var tidligt efterår et perfekt tidspunkt at tage til Stockholm, vi kunne sagtens være ude som familie på legepladser (som der er virkelig mange af i Stockholm) og gåture ved vandet, samtidig med at efterårsstemningen indbød til kanelbullar og fika.

Anbefalinger og nyttig information forud for planlægning af udlandsophold: Jeg vil klart anbefale et udlandsophold, og distancen og sproget gjorde Sverige til et godt og overskueligt valg. Jeg vil anbefale at man på forhånd forventningsafstemmer med det sted man skal være, for deres struktur kan være anderledes (det er PhD-systemet i Sverige i hvert fald), sådan at der bliver sat realistiske rammer for opholdet. Vi havde et par online møder med vores Karolinska kollegaer inden jeg tog afsted omkring mit ophold, og det gjorde at jeg kunne gå i gang fra dag et og ikke først der skulle løse praktiske udfordringer. Jeg synes desuden det var en god oplevelse som familie, når man har muligheden, og det var en god måde at opleve mere af Stockholm end blot Karolinska.

Vi vil meget gerne sige tak til DSKO for støtten til opholdet, det gjorde det muligt for os at være på eventyr sammen, samt for mig at lære en masse fagligt og komme hjem inspireret til fremtidens onkologiske arbejde.